Detail-Infos: mtvhernals.at

MTV HERNALS

Bewegungs- und Sport-Programm

im Schuljahr 2026/27

Kinder:

Alle Termine regelmäßig wöchentlich an Schultagen.
: „Fit Sport Austria"-Gütesiegel-Bewegungsangebot

Mädchenturnen (6 bis 12 Jahre) — Montag, 17:45 – 19:15 Uhr

1170 Wien, MS Geblergasse 29/31. Vielseitige Bewegungsschulung mit viel Spaß, Spielen, Fitnesstraining sowie Gerätturnen. Kinderturnen führt in ein bewegtes Leben! **Leitung:** Andreas Felser (staatlich geprüfter B-Trainer).

Burschenturnen (6 bis 12 Jahre) — Donnerstag, 17:45 – 19:15 Uhr

1170 Wien, MS Geblergasse 31. Vielseitige Bewegungs- und Koordinationsschulung mit viel Spaß, (Ball-)Spielen, Fitnesstraining und dem Schwerpunkt Gerätturnen. **Leitung:** Mag. Robert Labner (Sportwissenschaftler, staatlich geprüfter B-Trainer).

Kinderturnen (ab 5 Jahren) — Dienstag, 17:45 – 18:55 Uhr

1170 Wien, MS Geblergasse 29/31. Vielseitige Bewegungs- und Koordinationsschulung mit viel Spaß, (Ball-)Spielen, Fitnesstraining und moderatem Gerätturnen samt Gerätelandschaften. **Leitung:** Judith Göbel MBA (geprüfte C-Trainerin).

Kleinkinderturnen (3 bis 5 Jahre) — Dienstag, 15:30 – 16:30 Uhr

1170 Wien, Jörgerstraße 36. Kunterbuntes Bewegen mit Geräten und Spiellandschaften. Entwicklung von Grundfertigkeiten (Rollen, Stützen, Schwingen, Werfen…) und sozialen Fähigkeiten. **Leitung:** Maximiliane Sack (staatlich gepr. B-Trainerin)

Eltern-Kind-Turnen (1 bis 4 J.) — Dienstag, 9:00 – 9:55 | 10:00 – 10:55 | 14:30 – 15:25 Uhr

1170 Wien, Jörgerstraße 36. Fröhlich-buntes Klein- und Kleinstkinderturnen für die ganze Familie. Vielseitiges Bewegungsangebot mit Geräte- und kreativen Spiellandschaften. Entwickeln koordinativer Grundfertigkeiten. **Leitung:** Maximiliane Sack

„Turnzwerge" (5 bis 6 Jahre) — Dienstag, 16:35 - 17:45 Uhr

1170 Wien, Jörgerstraße 36. Die Einsteigerinnen-Einheit für das letzte Kindergartenjahr und Erstklässler*innen. Mit viel Freude und Spaß werden turnerische Elemente vorbereitet und erlernt **Leitung**: Maximiliane Sack (staatlich geprüfte B-Trainerin)

Gerätturnen Burschen (ab 6 Jahren) — Dienstag, 17:45 – 19:15 Uhr

1170 Wien, MS Geblergasse 29. Lernen der Basisübungen am Boden, Reck, Minitramp usw. Schulung dreidimensionaler Koordination, Körperspannung u.ä. Zusatzangebot für Burschenturnen, nur auf persönliche Einladung **Ltg.:** Mag. Robert Labner

Kunstturnen — tägliche Trainingsmöglichkeit

Verbands-Leistungszentrum in der Sport Arena Wien. Intensives Wettkampftraining. Für besonders Begabte, die viel Zeit investieren dürfen und sich auf die Reise Richtung Hochleistungssport begeben. Nur auf persönliche Einladung.

Wettkampfgruppen „Turn10®" — Diverse Trainingszeiten 2x/Woche

1170 Wien, Jörgerstraße 36 oder MS Geblergasse 29. Hobby-Leistungssport im Turn10-Programm für talentierte Mädels und Burschen, die 2x pro Woche trainieren und an Wettkämpfen teilnehmen wollen/dürfen. Nur auf pers. Einladung.

Jugendliche + Erwachsene:

Wellness+Fitness — Dienstag, 19:15 – 20:30 Uhr

1170 Wien, MS Geblergasse 31. Low Impact Fitness-, Konditions- und Wohlbefindens-Förderung für Damen und Herren jeden Alters mit Musik. Aerobic, Stretching, CardioGym und vieles mehr. **Leitung:** Ingrid Bulla (staatlich gepr. Instruktorin).

Damengymnastik — Mittwoch, 18:15 – 19:30 Uhr

1170 Wien, MS Geblergasse 31. Fitness- und Bewegungstraining für Anfängerinnen und Fortgeschrittene (Low Impact) mit Gymnastik und Musik. Move your body, stretch your mind. **Leitung:** Ingrid Bulla (staatlich geprüfte BSPA-Instruktorin).

Gerätturnen für Jugendliche/Teenager — Donnerstag, 17:45 – 20:00 Uhr

1170 Wien, Jörgerstraße 36. Klassisches Gerätturnen in zeitgemäßer Form, für alle Teenager (ab 13 Jahren): mit viel Spaß Neues lernen! Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene. **Leitung:** Andreas Felser (staatlich geprüfter B-Trainer).

Team-Turnen (TeamGym) — Diverse Trainingszeiten 1x oder 2x/Woche

1170 Wien, Jörgerstraße 36. Mannschaftssport mit Tumbling, Minitramp-Springen und Akro-Tanz-Choreografien. Für alle, die Rondat-Flickflack und Saltos schon sicher können. Auf Anfrage. **Leitung:** Leonara Glassl (geprüfte C-Trainerin)

Gerätturnen für Erwachsene — Donnerstag, 20:00 – 21:30 Uhr

1170 Wien, Jörgerstraße 36. Klassisches Gerätturnen in zeitgemäßer Form, für alle ab 19 Jahren, mit viel Spaß. Für Anfänger, Fortgeschrittene und für (Ex)-Wettkämpfer*innen. **Leitung:** Andreas Felser u.a., auch in „Eigenregie".

Sanfte Gymnastik — Donnerstag, 10:30 – 11:30 Uhr

1170 Wien, Turnhalle Jörgerstraße 36. Für jedes Alter geeignet. Gezielte Übungen für mehr Beweglichkeit, Kräftigung der Muskulatur, An- und Entspannung. Hält mit Spaß und Musik fit und schwungvoll für den Alltag. **Leitung:** Ingrid Bulla.

Das kostet der Spaß:

Kalenderjahres-Mitgliedsbeitrag pro Person: EUR 175,- (1x zahlen, beliebig viel infrage Kommendes nutzen, altersunabhängig).
Familien-Beitrag: EUR 350,- (ab 2 Personen pro Haushalt). Einsteiger-**Schnuppertarif von September bis Dezember: EUR 80,-**.