

Bewegung und Sport im MTV Hernalts 09/10



Bericht des Turnwarts (Sportlichen Leiters)
an die Vereinshauptversammlung am 18. Mai 2010.

- Aktuell hat der MTVH in Summe **325 sportlich aktiv unsere Angebote nützende Mitglieder und Angehörige, davon 61% Kinder und Jugendliche.**
- Wir führ(t)en **wöchentlich während der Schulzeit (montags bis freitags) 17 verschiedene Bewegungs- und Sportangebote sowie Trainingseinheiten** vom niedrigschwelligen Fitness-Einsteigerbereich für alle Altersgruppen bis zum Leistungstraining für Hochbegabte im Kunstturnen durch.
- **17 Übungsleiter/innen und Trainer/innen** „schupf(t)en“ uns den Betrieb: Alle hoch qualifiziert, (bis auf zwei Profis) alle ehrenamtlich tätig! -> **Danke herzlich! -> ihr seid das Herz des Vereins**, das Fundament, auf dem alle Erfolge erst aufbauen können!
- Gut **100 unserer Vereinsmitglieder turnten in den letzten zwölf Monaten bei Wettkämpfen** – im Verhältnis zur Vereinsgröße die meisten in ganz Österreich!
- In unseren Reihen tummeln sich insgesamt **acht amtierende Wiener Meisterinnen** im Kunstturnen und Gerätturnen (verschiedener Altersklassen).
- Mit Jenny Leitner, Caroline Kittinger, Xenia Samstag, Sophie Hinterholzer und Nina Felser haben wir derzeit fünf **Kunstturnerinnen**, die in ihren Altersklassen **auf österreichischem Meisterschafts-Niveau vorne mit dabei** sind.
- Im Turnverband sind bundesweit knapp 500 Vereine Mitglied. In der offiziellen **„Rangliste der besten Turnvereine Österreichs“** liegt der MTVH auf **Platz 16**.
- In dieser Turnvereins-Qualitäts- und Erfolgsrangliste liegen vor uns nur Großvereine, wir sind der beste David unter lauter Goliaths. **In Wien sind wir die Nr. 3** hinter der Union West-Wien (die 15x so viele Mitglieder wie wir hat) und der Union Döbling.
- Auch die **Jugend-Jahreswertung 2009 des ÖTB Wien** haben wir gewonnen, obwohl wir nur an einem geringen Teil der dafür gewerteten Bewerbe teilgenommen haben.
- Wir führen last but not least **zwölf offizielle „Fit für Österreich“-Qualitätssiegel** der Bundes-Sportorganisation und des Sportministeriums. Dieses wurde an ALLE unsere offen zugänglichen Kinderturn-, Gerätturn- und Fitnessangebote verliehen!



BRING BEWEGUNG IN DEIN LEBEN.



Turnverein MTV Hernals

Das Sportangebot

Frühjahr 2010. Alle Termine wöchentlich während der Schulzeit.

Alle mit  markierten Sportstunden sind mit dem „Fit für Österreich“-**Bewegungs-Gütesiegel** ausgezeichnet!



Kinder:

Mädchenturnen (6 bis 14 Jahre)

Montag, 17.45 - 19.15 Uhr



1170 Wien, HS Geblergasse 29/31. Vielseitige Bewegungsschulung mit viel Spaß, (Ball-)Spielen, Fitnessstraining sowie modernem Gerätturnen. Kinderturnen führt in ein bewegtes Leben! **Leitung:** Mag. Birgit Felser (AHS-Sportprofessorin).

Bubenturnen (6 bis 14 Jahre)

Donnerstag, 17.45 - 19.15 Uhr



1170 Wien, HS Geblergasse 31. Vielseitige Bewegungs- & Koordinationsschulung mit viel Spaß, (Ball-)Spielen, Fitnessstraining und modernem Gerätturnen. **Leitung:** Mag. Robert Labner (Sportwissenschaftler, staatl. gepr. Instructor, Trainer).

Kleinkinderturnen (3 bis 6 Jahre)

Dienstag, 17.45 - 18.45 Uhr



1170 Wien, HS Geblergasse 31. Spielturnen an besonders geeigneten Geräten. Schulung von Koordination, Fitness, uvm. „Kleinkinderturnen macht klug!“ **Leitung:** Kindergartenpädagogin Monika Zwittkovits, staatl. gepr. Instruktorin Chrsita Dobler.

(Groß)-Eltern-Kind-Turnen (1½-3 Jahre) **Mittwoch, 10.00 - 10.50 Uhr**



1170 Wien, Turnhalle Jörgerstraße 36. Gemeinsames Spielen, Spaß haben, Bewegen lernen, manchmal mutig sein. „Pflegen sozialer Kontakte ;-)“. *Für Mitglieder sowie Kursbetrieb.* **Leitung:** Mag. Georg Sturath (AHS-Sportprofessor).

Gerätturnen für Buben (6 bis 12 Jahre) **Dienstag, 17.45 - 19.15 Uhr**



1170 Wien, HS Geblergasse 29. Lernen der Basisübungen am Boden, Reck, Minitrampolin usw. Schulung dreidimensionaler Koordination, Körperspannung usw. Zusatzangebot für Bubenturnen, nur auf pers. Einladung **Ltg:** Mag. Robert Labner

Leistungsgruppen Kunstturnen **Mo+Mi 17-20 Uhr, Do+Fr 15-18 Uhr**

Nur auf Anfrage oder Einladung. Intensives Wettkampfraining mit stark leistungsorientiertem Ansatz. Für besonders begabte Kinder, die viel Zeit investieren dürfen. **Ltg:** Mag. Sabine Samstag (staatlich geprüfte und lizenzierte Kunstturntrainerin).

„Turnfloh-Zirkus“ (4 bis 5 Jahre) **Freitag, 14.30 - 16.00 Uhr**



1170 Wien, Jörgerstraße 36. **Nur auf Anfrage.** Vielseitiges und freudvolles Sammeln gezielter Bewegungserfahrung für geschickte Mädchen. Vorbereitung auf ein später vielleicht angestrebtes Kunstturn-Training. **Ltg:** Mag. Sabine Samstag.

Jugend und Erwachsene:

Wellness+Fitness

Dienstag, 19.15 - 21.00 Uhr



1170 Wien, HS Geblergasse 31. Low Impact Fitness-, Konditions- und Wohlbefindens-Förderung für Damen und Herren jeden Alters mit Musik. Aerobic, Stretching, CardioGym und vieles mehr. **Leitung:** Veronika Matiassek und Hans Dobler.

Damengymnastik

Mittwoch, 18.00 - 19.00 Uhr



1170 Wien, HS Geblergasse 31. Fitness- + Bewegungstraining für Anfängerinnen und Fortgeschrittene (Low Impact) mit Gymnastik und Musik. Move your body, stretch your mind. **Leitung:** Mag. Birgit Felser (AHS-Sportlehrerin und Lehrwartin).

„DIE Jugendstunde“

Donnerstag, 18.00 - 20.00 Uhr



1170 Wien, Jörgerstraße 36. „Fun+Action“ mit Gerätturnen und Team-Turnen. Für Anfänger, Fortgeschrittene und für (Ex-)Wettkämpfer/innen. Dazu Trendsport+Tratschen. **Ltg:** Andi Felser (staatl. geprüfter BSPA-Instructor), Mag. Birgit Felser.

Senioren sport

Donnerstag, 10.30 - 11.30 Uhr



1170 Wien, Turnhalle Jörgerstraße 36. Vielseitige, altersgruppengerecht moderate Bewegungsschulung samt Fitnessförderung mit Spaß, Spielen usw. *Für Mitglieder sowie Kursbetrieb.* **Leitung:** Harald Labner (staatlich gepr. Lehrwart).

Gerätturnen für Erwachsene

Mittwoch, 19.15 - 21 Uhr

1170, Geblerg. 31. Klass(isch)es Gerätturnen für Anfänger und Fortgeschrittene. **Ltg:** Judith Göbel (gepr. Übungsleiterin).

Volleyball

Freitag, 20.00 - 22.00 Uhr

1170 Wien, Jörgerstr. 36. Für Interessenten mit Grundkenntnissen, *Teilnahme auf Anfrage.* **Leitung:** Mag. Melitta Müller.

Basketball für Alle


Dienstag, 19.15 - 21.00 Uhr

1170 Wien, Jörgerstraße 36. Voraussetzung: Basic Know How. Offenes Angebot in Eigen„regie“ der Teilnehmer/innen.

Das kostet der Spaß:

Kalenderjahres-Mitgliedsbeiträge 2010 (einmal zahlen und beliebig viel in Frage Kommendes „konsumieren“): **Erwachsene EUR 95,-; Kinder, Jugendliche und Studenten 75,-; Familien EUR 170,-.** Oder auch reduzierte Halbjahresbeiträge.

Mehr Info:

 **470 82 49**
www.mtvhernals.at